

## La rhinosinusite chronique enfin comprise !

Voilà encore une publication fascinante que je voudrais partager avec vous ! On ne trouve guère d'auteurs qui s'intéressent à la *rhinosinusite chronique* d'un point de vue fonctionnel :

[Sci Transl Med. 2012 Sep 12;4\(151\):151ra124.](#)

### **Sinus Microbiome Diversity Depletion and *Corynebacterium tuberculo*stearicum Enrichment Mediates Rhinosinusitis.**

[Abreu NA](#), [Nagalingam NA](#), [Song Y](#), [Roediger FC](#), [Pletcher SD](#), [Goldberg AN](#), [Lynch SV](#).

Department of Biology, San Francisco State University, Hensill 534, 1600 Holloway Avenue, San Francisco, CA 94132, USA.

C'est une mine d'or. Tout d'abord, on y apprend que la *rhinosinusite chronique* relève d'une **dysbiose** de la microflore sinusale et ce sans surprise, car "on retrouve une **dysbiose** de la microflore muqueuse spécifique dans d'autres maladies inflammatoires chroniques". Il existe un puissant lien entre tous les territoires muqueux et leurs infections ou inflammations respectives (d'où le suffixe "ite") : rhinite, sinusite, pharyngite, gingivite, bronchite, œsophagite, gastrite, entérite, colite, cystite, vaginite, balanite, conjonctivite, otite externe...

Ensuite, il apparaît que la microflore sinusale, chez ces patients, est appauvrie en bactéries de fermentation productrices d'acide lactique (typiques des genres *Bifidobacterium* et *Lactobacillus*). C'est fréquemment le cas pour toutes les autres inflammations muqueuses, d'où le bénéfice assez systématique des traitements à base de probiotiques et prébiotiques.

En outre, une espèce appartenant au dernier genre, le *Lactobacillus sakei*, exerce une action protectrice contre l'espèce invasive caractérisant ces infections nasales et sinusales chroniques et qui s'appelle *Corynebacterium tuberculo*stearicum. Celle-ci est tenue pour responsable, en grande partie, de la **dysbiose** sous-jacente à la *rhinosinusite chronique*.